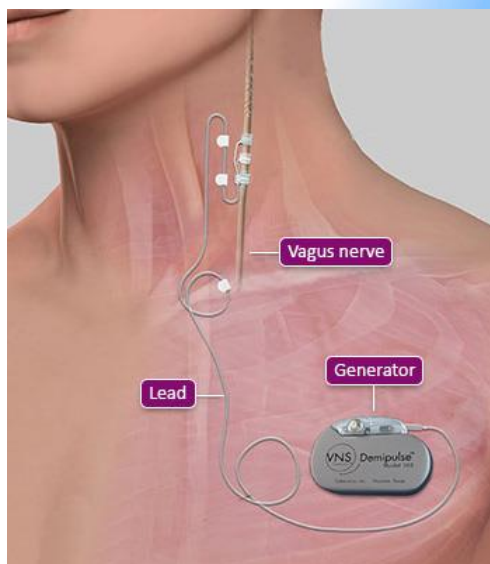




تحریک عصب واگ

Vagus Nerve Stimulation (VNS Therapy)

گروه هدف: بیمار و خانواده



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تأیید: دکتر بیژن حرفه دوست بی‌آزار (متخصص جراحی مغز و اعصاب)

بازبینی بهار ۱۴۰۴ - بازبینی مجدد دوسال بعد

عوارض جانبی بیشتر به تحریک مربوط می شود و معمولاً با گذشت زمان بهبود می یابد.

- * گرفتگی صدا
- * افزایش سرفه
- * تغییرات در صدا / گفتار
- * درد عمومی
- * درد گلو یا گردن
- * اسپاسم گلو یا حنجره
- * سردرد
- * بی خوابی
- * سوء هاضمه
- * حرکات عضلانی یا انقباضات مربوط به تحریک
- * حالت تهوع یا استفراغ
- * اختلال در حس لامسه
- * خارش یا سوزن سوزن شدن پوست
- * عفونت محل جراحی

منابع: 1. Elaine Wyllie, Wyllies treatment of epilepsy principles and practice, sixth edition

2. Ohemengkk, Parham k. vagal nerve stimulation : indications , implantation , and outcome. Otolaryngolclinnoth Am .2020 Feb j 53(1) : 127-143

3. Hans o Lauders, textbook of epilepsy surgery

نتایج زیر در بیماران مبتلا به صرع مشاهده شده است:

- ✓ تشنج با شدت کمتر یا کوتاهتر
- ✓ بهبودی بهتر پس از تشنج
- ✓ بهبود حس خوب بودن
- ✓ خلق و خوی بهبود یافته
- ✓ بهبود هوشیاری، حافظه و مهارت های شناختی
- ✓ مراجعه کمتر به اورژانس
- ✓ برای افرادی که قبل از تشنج دچار اختلال (اورا) هستند، فعال کردن محرک با آهنگر با زمان وقوع هشدار ممکن است به کوتاه شدن یا حتی توقف تشنج کمک کند.

این روش، صرع را به طور کامل درمان نمی کند بلکه هدف از آن کاهش تعداد و شدت حمله های تشنجی بیمار است. البته اثر درمانی VNS به مرور زمان بیشتر می شود. بطور مثال در یک مطالعه، اثر VNS در کاهش تشنج ها در سه ماه اول فقط ۳۰ درصد بود اما وقتی این بیماران را به مدت ۱۰ سال پیگیری کردند تا ۷۵ درصد کاهش در حملات بیمار دیده شد. اکثر بیمارانی هم که VNS برایشان تعبیه می شود پس از چند ماه، بهبود بارز در کیفیت زندگی را گزارش می کنند.

بعد از آنکه دستگاه کاشته شد، دستگاه توسط یک کامپیوتر برای ایجاد پالس‌های الکتریکی در فواصل معین و با توجه به تحمل بیمار برنامه‌ریزی می‌شود.

برای مثال دستگاه می‌تواند این‌گونه برنامه‌ریزی شود که هر ۵ دقیقه یکبار، ۳۰ ثانیه تحریکات الکتریکی ایجاد کند. تنظیمات دستگاه قابل تغییر هستند و میزان تحریکات کم‌کم با افزایش تحمل بیمار، افزایش می‌یابد.

برنامه‌ریزی مجدد در مطب پزشک انجام می‌شود. هم‌چنین به بیمار یک دستبند مغناطیسی می‌دهند که وقتی به دستگاه نزدیک می‌شود باعث تولید جریان الکتریکی فوری می‌شود و می‌تواند باعث توقف تشنج قریب‌الوقوع یا کاهش شدت آن شود.



این روش که توسط جراح مغز و اعصاب انجام می‌شود، معمولاً بیمار تحت بیهوشی عمومی حدود ۹۰-۴۵ دقیقه طول می‌کشد. معمولاً به صورت سرپایی انجام می‌شود.

این روش به دو برش کوچک نیاز دارد.

اولین مورد در سمت چپ بالای قفسه سینه که در آن ژنراتور پالس کاشته می‌شود ساخته می‌شود (Pulse Generator).

برش دوم به صورت افقی در سمت چپ پایین گردن، در امتداد یک چین پوست ایجاد می‌شود. این جایی است که سییم‌های نازک و انعطاف‌پذیری که مولد پالس را به عصب واگ متصل می‌کنند وارد می‌شوند.



VNS به عنوان یک روش جراحی تسکینی در درمان

صرع به کار می‌رود که یک ژنراتور کوچک به صورت زیر جلدی در سمت چپ قفسه سینه تعبیه می‌شود که با یک الکتروود به عصب واگ متصل است و باعث تحریک عصب واگ می‌شود.

صرع، اختلالی است که در آن تخلیه‌های الکتریکی غیرطبیعی از مغز باعث وقوع تشنج می‌شوند. بیشتر تشنجهای را می‌توان با یک داروی ضدصرع کنترل کرد، اما گاهی اوقات، تشنجهای به داروها پاسخ نمی‌دهند.

تحریک عصب واگ (VNS) پالس‌های منظم و خفیف انرژی الکتریکی را از طریق عصب واگ از طریق دستگاهی شبیه به ضربان‌ساز به مغز می‌فرستد.

هیچ دخالت فیزیکی مغز در این جراحی وجود ندارد و بیماران به طور کلی نبض‌ها را احساس نمی‌کنند. مهم است که به خاطر داشته باشید که VNS یک گزینه درمانی است که محدود به افرادی است که مبتلا به صرع یا افسردگی مقاوم به درمان هستند.

